

Hockey-Trainingsplan Hallensaison 2017/2018 (Hallenzzeit ohne Warmlaufen, Konditionstraining etc)

Zeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit / Tag	Samstag	Sonntag	gültig ab
14:30			Bambinis			14:30			16.10.17
14:45			14:30 - 15:30 Uhr L. Nöring			09:00 bis	Training nach Einteilung durch die Trainer	Spielbetrieb Open End	
15:00					Knaben C1 / B1	14:45 10:30			
15:15					14:45-16:00 G. Stöcker	15:00 11:00			
15:30	Mädchen D (alle)	Knaben D	Mädchen D	Knaben D		15:15 11:00			
15:45	15:30-16:30 Uhr F. Hönnekes	15:30 - 16:30 Uhr G. Stöcker	15:30 - 16:25 Uhr F. Hönnekes	15:30 - 16:30 Uhr G. Stöcker		15:30 11:15			
16:00					Knaben C2 / 3 / 4	15:45 11:30			
16:15					16:00 - 17:00 Uhr G. Stöcker	16:00 11:45			
16:30	Mädchen C (alle)	Knaben C2/3/4	Mädchen C3 / C4	Mädchen C1 / C2		16:15			
16:45	16:30-17:30 Uhr F. Hönnekes	16:30 - 17:30 Uhr G. Stöcker	16:25 - 17:15 Uhr F. Hönnekes	16:30 - 17:30 Uhr F. Hönnekes		16:30			
17:00					Mädchen B3 / A2	16:45			
17:15			Kn. C1	Kn. B1/2	17:00 - 18:00 Uhr J. Stöcker, C. Knötgen	17:00			
17:30	Mädchen B1/B2	Knaben A1/A2	17:15-18:15 G. Stöcker	17:15-18:15 G. Stöcker		17:15			
17:45	17:30-18:45 J. Stöcker	17:30-18:30 Chr. Jäkel			Knaben B3 / A3	17:30			
18:00				Mädchen A2 / B2	18:00-19:00 G. Stöcker	17:45			
18:15				18:15 - 19:05 Uhr J. Stöcker, C. Knötgen		18:00			
18:30	Knaben B3/A3	männl. Jugend B		Mädchen A1		18:15			
18:45	18:45 - 19:45 Uhr L. Wilden / L. Nöring	18:30 - 19:30 Uhr L. Bachmann		18:30 - 19:30 Uhr F. Hönnekes		18:30			
19:00			Mädchen B1 / B3		männl. Jugend B	18:45			
19:15			19:05-20:00 J. Stöcker		19:00-20:00 L. Bachmann	19:00			
19:30		1. Herren		1. Damen		19:15			
19:45	Mädchen A1/A2	19:30 - 21:00 Uhr Chr. Jäkel		19:30 - 21:00 Uhr M. Boyé		19:30			
20:00	19:45 - 20:45 Uhr F. Hönnekes		wJB/wJA/2. Da.		wJB / wJA / 2. Da.	19:45			
20:15			20:00 - 21:00 Uhr L. Yurtöven, L. Heckmann, T. Irmen i Villalonga		20:00 - 21:00 Uhr L. Yurthöven, L. Heckmann T. Irmen i. Villalonga	20:00			
20:30						20:15			
20:45	3. Herren					20:30			
21:00	20:45 - 22:15 Uhr D. Aust	1. Damen	2. Herren	1. Herren	Elternhockey	20:45			
21:15		21:00 - 22:30 Uhr M. Boyé	21:00 - 22:30 Uhr Chr. Jäkel	21:00 - 22:30 Uhr Chr. Jäkel	21:00 - 23:00 Uhr B. Schweer	21:00			
21:30						21:30			
21:45						21:45			
22:00						22:00			
22:15						22:15			
22:30						22:30			

Trainerkontakte:

Christopher Jäkel	0173-7973668
Guido Stöcker	0174-2317153
Jochen Stöcker	0172-2301102
T. Irmen i Villalonga	0151-50733151
Laura Yurtöven	0160-96301440
Maren Boyé	0176-64729479
Felix Hönnekes	0152-28928909
Susanne Förster	0170-3268270

Altersklassen

Bambinis	2011 und jünger
Mä / Kn D	2009 - 2010
Mä / Kn C	2007 - 2008
Mä / Kn B	2005 - 2006
Mä / Kn A	2003 - 2004
WJ / MJ B	2001 - 2002
WJ / MJ A	1999 - 2000



Kölner Klub für Hockey- und Tennissport
 „Schwarz-Weiß“ 1920 e.V.
 Kuhweg 20 • 50735 Köln
 Te.l. 0221/ 97622 10 • Fax 0221/97622 12
 buero@kkht.de • www.kkht.de